

Gemüse				Obst				
Auberginen	D		Kg	6,89 €/Kg	Ananas	CR	Stk	3,99 €/Stk
Avocado Hass	ISR		Stk	2,49 €/Stk	Apfel, Braeburn	NZL	Kg	3,69 €/kg
Blumenkohl	D-Regio		Kopf	3,39 €/Stk	Apfel, Elstar	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Bohnen, Busch	D-Regio		Kg	5,95 €/kg	Apfel, Gala	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Broccoli	D-Regio		Kg	4,99 €/kg	Bananen	CR	Kg	2,59 €/kg
Chinakohl	D		Kopf	1,69 €/kg	Birnen, Conference	D-Regio	Kg	2,99 €/kg
Fenchel	D		Stk	3,59 €/kg	Blaubeeren 125g	Peru	Schale	4,19 €/Stk
Gurken, Schlangengurken	NL		Stk	1,59 €/Stk	Clementinen	SPA	KG	2,99 €/kg
Ingwer, Knolle	THA		Stk	4,00 €/kg	Granatäpfel	ISR	Stk	2,45 €/Stk
Kaiserschoten 250g	KEN		Stk	4,49 €/Stk	Grapefruit weiß	SPA	Stk	1,59 €/Stk
Knoblauch	FRZ		Stk	1,65 €/Stk	Kaki	SPA	Stk	1,29 €/Stk
Kohlrabi	D-Regio		Stk	1,09 €/Stk	Kiwi, grün & dick	FRZ	Stk	0,60 €/Stk
Lauchzwiebel	D-Regio		Bund	1,29 €/Stk	Limetten	MEX	Stk	0,75 €/Stk
Möhren	D-Regio		Kg	1,34 €/kg	Mango	SPA	Stk	4,90 €/Stk
Möhren mit Laub	BRD		Bund	1,99 €/Stk	Melonen, Cantaloupe	BRA	Stk	4,69 €/Stk
Paprika gelb	D		Stk	4,99 €/kg	Melonen, Galia	BRA	Stk	4,39 €/Stk
Paprika grün	D		Stk	4,99 €/kg	Nektarinen, gelb	SPA	Kg	4,49 €/kg
Paprika rot	D		Stk	4,99 €/kg	Orangen dick & süß	SPA	Stk	2,19 €/kg
Porree	D-Regio		Kg	1,99 €/kg	Orangen zum Pressen	SPA	Stk	2,19 €/kg
Radieschen mit Grün	BRD		Bund	1,29 €/Stk	Pfirsiche, gelb	SPA	Kg	4,49 €/kg
Rettich weiß	BRD		Stk	3,19 €/Stk	Pflaumen dick und rund	SPA	Kg	3,99 €/kg
Rosenkohl	D-Regio		Kg	4,29 €/Kg				
Rote Beete	D-Regio		Kg	3,29 €/kg	Physalis	CR	Schale	2,50 €/Stk
Rotkohl	D-Regio		Kopf	0,98 €/kg	Trauben, blau kernlos	ITA	Kg	10,99 €/kg
Schalotten	FRZ		Kg	4,99 €/kg	Trauben, weiß kernlos	ITA	Kg	8,99 €/kg
Sellerie-Knolle	D-Regio		Stk	1,70 €/kg	Wassermelone kernarm	SPA	Stk	3,19 €/kg
Spitzkohl	D-Regio		Kopf	2,20 €/Stk	Zitronen	RSA	Stk	0,68 €/Stk
Staudensellerie	NL		Bund	3,19 €/Stk	Zwetschgen	D-Regio	Kg	4,99 €/kg
Weißkohl	D-Regio		Kopf	0,99 €/kg	<b>Salate</b>			
Wirsing	D-Regio		Kopf	1,99 €/Stk	Chicoree	NL	Stk	0,79 €/Stk
Zucchini grün	ITA		Kg	3,99 €/kg	Eichblatt-Salat Raisa	D-Regio	Stk	2,19 €/Stk
Zwiebel, dicke	SPA		Stk	1,39 €/kg	Eisberg-Salat	SPA	Stk	1,89 €/Stk
Zwiebel, haushalts	BRD		Kg	2,39 €/kg	Kopfsalat	D-Regio	Kopf	1,79 €/Stk
Zwiebel, rot	NL		Kg	2,39 €/kg	Kraus-Salat	D-Regio	Stk	1,99 €/Stk
<b>Pilze</b>					Lollo-Bionda	D-Regio	Stk	2,19 €/Stk
Champignons braun	D-Regio			9,99 €/kg	Lollo-Rosso	D-Regio	Stk	2,19 €/Stk
Champignons weiß	D-Regio			4,99 €/kg	Radicchio	ITA	kg	2,19 €/kg
<b>Tomaten</b>					Romana-Salat	ITA	Stk	1,99 €/Stk
Babystrauchtomate	FRZ		100g	9,99 €/kg	Rucola	D-Regio	Bund	1,79 €/Stk
Strauchtomate	D		Kg	8,99 €/kg	Feldsalat	D-Regio	Kg	21,39 €/Kg

Brote von Meister Blesgen				Brötchen von Meister Blesgen			
1873 Kasten 750g	D-Regio	Stk	2,75 €/Stk	Aufbackbrötchen 6er mix	D-Regio	Stk	3,10 €/Stk
1873 Roggenbrot 1000g	D-Regio	Stk	3,70 €/Stk	Aufbackbrötchen 6er	D-Regio	Stk	1,85 €/Stk
1873 Roggenbrot 500g	D-Regio	Stk	1,95 €/Stk	Aufbackbrötchen 6er Dinkel	D-Regio	Stk	4,45 €/Stk
Baguette	D-Regio	Stk	1,75 €/Stk	Bauernbrötchen - 6er Pak	D-Regio	Pak	3,29 €/Pak
Baguette halb gebacken	D-Regio	Stk	1,75 €/Stk	Brötchen - 6er Pak	D-Regio	Pak	1,90 €/Pak
Bergsteigerbrot 500g	D-Regio	Stk	2,25 €/Stk	Brötchen - 10er Pak	D-Regio	Pak	2,69 €/Pak
Bergsteigerbrot 750g	D-Regio	Stk	3,30 €/Stk	Croissant	D-Regio	Stk	0,95 €/Stk
Bismarkstuten 500g	D-Regio	Stk	3,10 €/Stk	Dinkelvollkorn-Brötchen	D-Regio	Stk	0,75 €/Stk
Blatz, klein 500g	D-Regio	Stk	2,50 €/Stk	Käsebrötchen	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk
Blatz, klein mit Rosinen 500g	D-Regio	Stk	2,50 €/Stk	Krusties	D-Regio	Stk	0,80 €/Stk
Buttermilchbrot 1000g	D-Regio	Stk	3,20 €/Stk	Laugencroissants	D-Regio	Stk	1,10 €/Stk
Dinkelvollkornbrot 750g	D-Regio	Stk	3,60 €/Stk	Mohnbrötchen	D-Regio	Stk	0,40 €/Stk
Graubrot 1000g	D-Regio	Stk	3,20 €/Stk	Müslibrötchen	D-Regio	Stk	0,75 €/Stk
Graubrot, klein 500g	D-Regio	Stk	1,95 €/Stk	Reggi	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk
Ittenback, 1000g	D-Regio	Stk	4,20 €/Stk	Reggi mit Käse	D-Regio	Stk	0,80 €/Stk
Kastenweißbrot, klein 500g	D-Regio	Stk	2,20 €/Stk	Reihweckchen	D-Regio	Stk	0,60 €/Stk
Krustenbrot 750g	D-Regio	Stk	2,45 €/Stk	Röggelchen	D-Regio	Stk	0,60 €/Stk
Marathonbrot 750g	D-Regio	Stk	3,60 €/Stk	Rosinenbrötchen	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk
Nuss-Schwarzbrot 250g	D-Regio	Stk	1,70 €/Stk	Schokocroissant	D-Regio	Stk	1,00 €/Stk
Pain de Champagne 1000g	D-Regio	Stk	3,40 €/Stk	Sesambrötchen	D-Regio	Stk	0,40 €/Stk
Pain de Champagne 500g	D-Regio	Stk	2,25 €/Stk	Sunstar	D-Regio	Stk	0,65 €/Stk
Saftkornbrot 750g	D-Regio	Stk	3,50 €/Stk	<b>Kräuter</b>			
Schwarz Brot 250g	D-Regio	Stk	1,40 €/Stk	Basilikum	D	Schale	1,99 €/Stk
Schwarz Brot 500g	D-Regio	Stk	2,30 €/Stk	Blattpetersilie	D	Bund	1,99 €/Stk
Sechskornbrot 500g	D-Regio	Stk	2,25 €/Stk	Bohnenkraut	D	Schale	1,99 €/Stk
Sechskornbrot 750g	D-Regio	Stk	3,30 €/Stk	Dill	D	Bund	3,99 €/Stk
Siebengebirgsbrot 500g	D-Regio	Stk	2,25 €/Stk	Estragon	D	Schale	1,99 €/Stk
Siebengebirgsbrot 750g	D-Regio	Stk	3,30 €/Stk	Koriander	D	Schale	1,99 €/Stk
Sonnenkornbrot 500g	D-Regio	Stk	2,25 €/Stk	Majoran	D	Schale	1,99 €/Stk
Sonnenkornbrot 750g	D-Regio	Stk	3,30 €/Stk	Minze	D	Schale	1,99 €/Stk
<b>Feingebäck von Meister Blesgen</b>				Oregano	D	Schale	1,99 €/Stk
Apfelstreusel	D-Regio	Stk	1,50 €/Stk	Petersilie kraus	D	Bund	1,99 €/Stk
Apfeltasche mit Cranberries	D-Regio	Stk	1,40 €/Stk	Rosmarin	D	Schale	1,99 €/Stk
Berliner	D-Regio	Stk	1,10 €/Stk	Salbei	D	Schale	1,99 €/Stk
Brasselkuchen	D-Regio	Stk	1,30 €/Stk	Sauerampfer	D	Schale	1,59 €/Stk
Kaiserkragen	D-Regio	Stk	1,40 €/Stk	Schnittlauch	D	Bund	1,99 €/Stk
Kirschstreusel	D-Regio	Stk	1,50 €/Stk	Thymian	D	Schale	1,99 €/Stk
Nussecke	D-Regio	Stk	1,90 €/Stk	<b>Kartoffel</b>			
Plunderteilchen	D-Regio	Stk	1,40 €/Stk	Bratlinge	FRZ	Kg	2,59 €/Kg
Riemchen Apfel Torte	D-Regio	Stk	13,00 €/Stk	Festkochend 12,5 kg	D-Regio	Sack	12,5€/Stk.
Streuselkuchen	D-Regio	Stk	1,40 €/Stk	Festkochend 2,5 kg	D-Regio	Sack	2,99 €/Stk
<b>Hausgemachte Nudeln vom Geflügelhof</b>				Festkochend 5 kg	D-Regio	Sack	5,49€/Stk
Bandnudeln	D-Regio	500g	2,95 €/Btl.	Maredo Folienkartoffel	GB	Stk	0,50 €/Stk
Spirellis	D-Regio	500g	2,95 €/Btl.	Mehlig 2,5kg	D-Regio	Sack	3,99€/Stk
<b>Nüsse &amp; Maronen</b>				Mehlig 5kg	D-Regio	Sack	7,49 €/Stk
Erdnüsse	USA	100g	1,50 €/100g	Süßkartoffel	ITA	Kg	3,59 €/kg
Haselnüsse	FRZ	100g	1,20 €/100g				
Walnüsse	FRZ	100g	1,20 €/100g				

Fleisch & Wurstwaren aus Wiedtal				Geflügel aus Wiedtal			
Bierschinken geschn. ca.130g		12,20 €/kg	Hähnchen Brustfilet				14,96 €/kg
Blutwurst Hausmacher geschn. 150g		12,10 €/kg	Hähnchen Keulen Paar				7,40 €/kg
Fleischkäse fein geschn. ca. 300g		11,56 €/kg	Hähnchenbrust mariniert geschn. 3er				16,06 €/kg
Fleischwurst geschn. ca. 130g		11,56 €/kg	Putenbrustschnitzel 2er				18,20 €/kg
Fleischwurst im Ring ca. 400g		9,52 €/kg	Putenbruststeak mariniert 2er				19,26 €/kg
Grillbauchscheiben gewürzt 3er		11,66 €/kg	Putenkasseler geschn.				20,12 €/kg
Grillset Drachenfels		12,99 €/kg	<b>Molkereiprodukte</b>				
Grillset Oelberg		25,99 €/kg	Butter 250g Paket	Naturland	Stk.		2,99 €/Stk.
Grillwurst 3er		10,06 €/kg	Butterkäse-Scheiben	Bioland	Stk.		2,99 €/Stk.
Gyrospfanne 500g		13,92 €/kg	Freiland-Eier 6er	D-Regio	Pak.		2,19 €/Stk
Kasslerscheiben 3er		13,38 €/kg	Gouda Basilikum/Knobl.	Bioland	Pak		15,90 €/kg
Knoblauchwurst ca. 400g		9,52 €/kg	Gouda jung ~ 200g	Bioland	Pak		11,99 €/kg
Kochschinken geschn. ca. 220g		14,98 €/kg	Gouda mittelalt ~ 250g	Bioland	Pak		15,50 €/kg
Käsewurst 3er		13,38 €/kg	Joghurt Blaubeere 500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Lachsschinken geschn. ca.80g		25,14 €/kg	Joghurt Erdbeere 500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Leberwurst, Hausmacher geschn. 150g		12,10 €/kg	Joghurt natur, 500ml	Bioland	Glas		1,99 €/Stk
Leberwurst, gold ca. 200g		12,42 €/kg	Joghurt Pfirsich 500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Lummerbraten ca. 800g		11,98 €/kg	Joghurt Sanddorn500g	Bioland	Glas		2,19 €/Stk
Lummerschnitzel 3 Stck.		11,98 €/kg	Milch 1,5 % lactosefrei	Bioland	Liter		1,99 €/Ltr.
Lummersteack mariniert 3 Stck.		11,98 €/kg	Milch 1,5%	Bioland	Liter		1,49 €/Ltr.
Mettwurst 3er		11,78 €/kg	Milch 3,8% 1 Liter	D-Regio	Liter		1,49 €/Ltr.
Nackensteak gewürzt 2er		12,10 €/kg	Milch 3,8% ab 3 Liter	D-Regio	Liter		1,39 €/Ltr.
Rinder-Gulasch		15,84 €/kg	Milch 3,8% ab 6 Liter	D-Regio	Liter		1,29 €/Ltr.
Rinderbraten		16,70 €/kg	Quark natur 250g	D-Regio	Bech.		1,40 €/Stk
Rinderrouladen 2er		27,60 €/kg	Buttermilch 500 ml	BRD	Bech.		1,39 €/Stk
Rohschinken Natur geschn. ca. 80g		35,96 €/kg	Schlagsahne 30%, 200g	Bioland	Bech.		1,19 €/Be.
Rohschinken geschn. ca. 100g		19,80 €/kg	<b>Säfte / Streuobstwiese</b>				
Rumpsteak 2er		34,24 €/kg	Apfel-KirschSaft	Weber	6er		10,90€/Stk
Rumpsteak mariniert 2er		34,24 €/kg	Apfel-Mango-Saft	Weber	6er		10,99€/Stk
Salami geschn. 130g		17,66 €/kg	Apfelsaft naturtrüb	Weber	6er		6,60€/Stk
Schinkenwürfel ca. 140g		13,92 €/kg	Apfel-Birnen-Saft	Weber	6er		10,90€/Stk
Schw.Gulasch 500g		9,52 €/kg	Apfel-Holunder-Saft	Weber	6er		10,90€/Stk
Schweinebraten v. Schinken		9,96 €/kg	Apfelsinensaft	Weber	6er		10,90€/Stk
Schweinefilet 2er		15,52 €/kg	<b>aus dem Siebengebirge. Weingut Pieper!</b>				
Siedewurst 3er		11,12 €/kg	"Cuvée Trachyte" rot	Regio	0,75 l		9,95 €/Fl.
Smoked Beef geschn. ca.80g		59,70 €/kg	Drachenhändler halbtrocken	Regio	1,00 l		4,75 €/Fl.
Spießbraten ca. 1kg		11,78 €/kg	Grauburgunder trocken	Regio	0,75 l		7,25 €/Fl.
Wiener Würstchen 3er		12,62 €/kg	Riesling classic trocken	Regio	0,75 l		5,95 €/Fl.
			Spätburgunder trocken	Regio	0,75 l		14,75€/Fl.
			Weissburgunder trocken	Regio	0,75 l		8,25 €/Fl.
			<b>Bergische Waldquelle</b>				
			Medium inkl. Pfand	12x 0,75L			9,95 €